	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA:	Samper Mendoza	SERVICIO SOCIAL: Cuidado Transitorio Samper Mendoza

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
26	6	2024		Población en general	LLUVIA de ideas. Taller presencial, al 80% de la poblacion.	CCT Samper Mendoza	9:00 AM - 10:00 AM	
24	7	2024		Población en general	**GABAS Guías alimentarias y porciones indicadas para cada grupo de edad.** Taller presencial, al 80% de la poblacion. **Estiramiento fisico:** taller presencial, al 80% de la poblacion.	CCT Samper Mendoza	9:00 AM - 10:00 AM	
21	8	2024		Población en general	**Importancia del consumo de frutas y verduras, aporte de fibra para la salud intestinal, su aporte de vitaminas para mantener el sistema inmunológico en adecuadas condiciones.** **Taller presencial, al 20% de la poblacion** **Actividad fisica bale mix.** taller presencial, al 80% de la poblacion.	CCT Samper Mendoza	9:00 AM - 10:00 AM	
25	9	2024		Población en general	**Qué es la Obesidad y como prevenirla a través de la reducción del consumo de azucares añadidos.** taller presencial, al 80% de la poblacion. **Actividad fisica Yoga** taller presencial, al 80% de la poblacion.	CCT Samper Mendoza	9:00 AM - 10:00 AM	
23	10	2024		Población en general	**Reducción del consumo de grasas saturadas y trans para dismiuir el Riesgo Cardio Vascular** Taller presencial, al 20% de la poblacion. **Actividad fisica zumba.** taller presencial, taller presencial, al 20% de la poblacion.	CCT Samper Mendoza	9:00 AM - 10:00 AM	
20	11	2024			Actividad fisica rumba taller presencial, al 80% de la población.	Parque Samper Mendoza	9:00 AM - 10:00 AM	
18	12	2024		Población en general	**Importancia del Consumo de Fibra** taller presencial, al 80% de la poblacion.	CCT Samper Mendoza	9:00 AM - 10:00 AM	

Claudia Peñate

ND. CLAUDIA PEÑATE TOVAR
NUTRICIONISTA DIETISTA
T.P MND 03320